

# バースプラン

氏名： \_\_\_\_\_

「バースプラン」という言葉を聞いたことはありますか？

バースプランとは、こういうお産がしたいという計画のことをいいます。

「こんなお産がしたいっ」と具体的に産産をイメージできる方は少ないのではないのでしょうか？  
漠然とでも構いません。ご自分で考えたり、ご家族と話し合ったりしてみましょう！

① 産産予定日は… ( 年 月 日) ②初産 / 経産 ( 人目)

③ お産に対してのイメージは…  
(ママは? ) (パパは? )

④ 陣痛のイメージは…  
(ママは? ) (パパは? )

⑤ 立ち会い産産は… (希望する / 希望しない)  
希望される方にお聞きします。どなたが立ち会われますか? ( )

⑥ カンガルーケアは… (希望する / 希望しない)

⑦ おへそのカットは… (希望する / 希望しない)

⑧ 産産場所は… (分娩室 / LDR / 和室)

⑨ 産後の内服薬 (子宮収縮剤と抗生剤) は… (希望する / 希望しない)

⑩ 産産に対してのご希望があればお書きください

⑪ (基本個室ですが) 部屋希望は… (個室 / 二人部屋 / 特室)

⑫ 母乳について (赤ちゃんの栄養について)

ア. 絶対母乳で イ. できれば母乳で ウ. 混合で エ. ミルクで

⑬ 母児同室について

ア. 生まれてすぐしたい イ. 少し休みたい ウ. したくない  
エ. 夜間は預かって欲しい

最後に…

医療処置が必要な時は、ご希望に添えないこともあります。

又、産産時にサービスとして写真を撮らせて頂いておりますが、個人情報である為消去致します。  
データはお渡しする事はできません。ご了承下さい。

香月産婦人科